

Enriqueta Sonnabend



CARGO ACTUAL: Coordinadora del Área de Pausas Activas y Gimnasia Industrial

FORMACION ACADÉMICA:

- 2015 Finalización de tesis “Especialista en Ergonomía” UTNBA.
- 2012 Postgrado Especialización en Ergonomía, UTN Buenos Aires (Finalizó Septiembre 2014).
- 1993 Título “Terapeuta Física” USAL.
- 1982 Curso de Formación teórico-técnica en trabajo corporal.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 2018 ExxonMobil, proveedora y coordinadora general del equipo de Ergonomía y Pausa Activa (desde 2013).
- 2015 – Actual: DHL, coordinadora del programa de Pausa Activa para consultora ErgoHuman.
Accusys Technology SRL, coordinadora del programa de Pausa Activa (Gimnasia Laboral).
- 2018 Universidad Favaloro, Titular Cátedra de Ergonomía, Facultad de Kinesiología.
- 2015 Actualización en Resolución 886/2015 UTNBA.
ExxonMobil, charla y capacitación: La mujer embarazada en la oficina.
- 2014 PWC, contratada para la realización de una jornada de Pausa Activa y charla informativa acerca de Ergonomía en la oficina.
- 2013 ExxonMobil de Argentina, invitada al proceso de licitación para aplicación de programa de Ergonomía y Pausa Activa, resultando ganadora de la misma en octubre 2013.
Tetra Pak, Participación en la Semana de la Salud.
- 2011 Capacitación para embarazadas en la oficina.
Integra staff profesional de Procesos y Salud, Empresa de medicina laboral.
- 2010 ExxonMobil, coordinadora del equipo de Pausa Activa convocada por Dra. Nora Escobar (hasta 2016).

ExxonMobil BSC Argentina, organización de los eventos Safety Day (hasta 2016).
Canal Directo, evento Día de la Mujer (hasta 2014).

- 2007 Desarrollo de Software para prevención, cuidado de la postura y ejercicios para Cazoll & Asoc, consultora de marketing.
- 2006 Laboratorios Schering, clases de relajación para pacientes con esclerosis múltiple (hasta 2007).
Dakota, capacitación del personal en postura y ejercicios. Dos meses en cada año (hasta 2011).
- 2005 Directora Fundadora de Pausa Activa empresa de Gimnasia Laboral para el puesto de trabajo.
Fábrica de Indumentaria, Taverniti, capacitación del personal en postura y ejercicios, con controles mensuales, en empresa Futuros S.R.L, Boulogne (Pcia. de Buenos Aires).
Disertante en el VI Congreso de INEA: La actividad física en la Prevención de Riesgo del Trabajo.
Canal 13, participación en la jornada de Beauty Day para usuarios de PC.
Participación en las jornadas de la Secretaría de Riesgos de Trabajo.

ACTIVIDADES EN CONGRESOS Y EVENTOS

- 2017 Segundo Congreso Iberoamericano de Ergonomía. MVD 2017.
- 2013 Concurrente a las Jornadas de Ergonomía ADEA.
Participación en el XIII Congreso Latinoamericano de Salud Ocupacional con pausas activas, tai chi y masajes express.
- 2000 Curso de Actualización de Ergonomía Aplicada a la prevención de Riesgos en el Trabajo, Universidad Favaloro.
Ayudante de la cátedra de Profilaxis Laboral en la USAL, en la Carrera de Terapia Física (hasta 2002).

Socia adherente a ADEA.

Desarrolló su carrera en la coordinación de grupos implementando diferentes técnicas corporales (eutonía, gimnasia conciente, sensopercepción, Feldenkrais, danza contemporánea) y en la kinesiología, poniendo al servicio de las personas dichos conocimientos.

Se integran los mismos a la Ergonomía, disciplina que permite en el ámbito laboral mejorar las condiciones de trabajo de las personas, enfocado en los trabajadores, sus tareas y el ámbito en el cual la desarrollan.

En esta área se especializó en el Liderazgo de grupos y equipos.